

April

Veranstaltungsreihe „Kompetent fürs Ehrenamt“ im Landkreis Biberach

„Besprechungen und Treffen effektiv vorbereiten und durchführen“

Termine: Donnerstag, 04.04.2019, 19:00-20:30 Uhr
Laupheim, Volkshochschule,
Bahnhofstraße 8, Raum 1

Mittwoch, 10.04.2019, 19:00-20:30 Uhr
Riedlingen, Seniorenstüble,
Wochenarkt 3/1 (Altes Spital)

Donnerstag, 11.04.2019, 19-20:00 Uhr
Ochsenhausen, Kath. Gemeindehaus,
Jahnstraße 6

Referentin: Dagmar Neubert-Wirtz, Dipl.-Politik-
wissenschaftlerin und Moderatorin

Kosten: keine

Seminar: „Neue und bewährte Begegnungsräume in Kirchengemeinden öffnen“

Termin: Freitag, 05.04.2019, 15:00-18:00 Uhr
Veranstaltungsort: Gemeindepsychiatrisches Zentrum
Biberach, Tagesstätte, Saulgauer
Straße 51

Referentin: Ingrid Hüttl, Caritas Biberach-Saulgau
Kosten: keine

Anmeldung/Info: Ingrid Hüttl, Caritas Biberach-Saulgau,
Kolpingstraße 43, Biberach
Tel.: 07351 5005-130 oder E-Mail:
hia@caritas-biberach-saulgau.de

Menschen aus verschiedenen Lebenswirklichkeiten zusammenbringen, so dass diese Lebenswirklichkeiten erfahrbar werden. Dialoge und wirkliches Verstehen fördern und Gemeinsamkeiten entdecken. Das sind die Ziele dieses Seminars.

Neue und bewährte Formate von Begegnungsräumen kommen auf den Prüfstand. Wir wollen kooperativ und vernetzt vorgehen und so den Gemeinschaftsgedanken in Kirchengemeinden stärken.

Eine Rolle wird auch die Caritaskampagne 2019 spielen, deren Motto „Sozial braucht digital“ lautet.

Freizeit für zu Pflegende und Angehörige

Termin: Freitag, 26.04.2019 - 05.05.2019

Veranstaltungsort: Leutkirch, Haus Regina Pacis (wurde
bisher in Rot an der Rot angeboten)
werden z. T. durch die Pflegeversicherung
getragen, zu erfragen beim
Veranstalter

Zielgruppe: Pflegende Angehörige und zu Pflegende
Anmeldung: bis 01.03.2019 an Caritas Biberach-
Saulgau, Tel.: 07351 5005-130,
Fax: 07351 5005-183

<https://www.basisversorgung-biberach.de/für-zu-pflegende/freizeit-für-zu-pflegende-und-angehörige/>

Mai

Veranstaltungsreihe „Kompetent fürs Ehrenamt“ im Landkreis Biberach

„Wie gelingt Pressearbeit?“

Termin: Dienstag, 07.05.2019, 19:00-20:30 Uhr
Veranstaltungsort: Ochsenhausen, Kath. Gemeindehaus,
Jahnstraße 6

Referent: Gerd Mägerle,
Redakteur Schwäbische Zeitung

Termin: Mittwoch, 08.05.2019, 19:00-20:30 Uhr
Veranstaltungsort: Laupheim, VHS-Haus, Bahnhofstraße 8
Raum 3

Referent: Dr. Roland Ray,
Redakteur Schwäbische Zeitung

Kosten: keine

Treffen der Einsatzleitungen der organisierten Nachbarschaftshilfen im Dekanat Biberach und Saulgau

Termin: Donnerstag, 09.05.2019, 14:00-17:00 Uhr
Veranstaltungsort: Biberach, Stadtteilhaus Gaisental,
Banatstraße 34,

Referent*innen: verschiedene

Kosten: keine

Zielgruppe: Einsatzleitungen; Interessierte für die
Aufgabe einer Einsatzleiter*in

Anmeldung: Caritas Biberach-Saulgau,
Tel.: 07351 5005-130

Organisierte Nachbarschaftshilfe ist unsere Antwort auf den steigenden Bedarf alter, kranker oder behinderter Menschen in unseren (Kirchen-)Gemeinden, die nicht mehr in der Lage sind, ihren Haushalt allein zu führen, sich selbst vollständig zu versorgen oder kaum noch am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Die Tätigkeit ist eine freiwillige mit einer Aufwandsentschädigung für das stundenweise Engagement. Im Mittelpunkt stehen Hilfestellungen im Haushalt und im sozialen Bereich. Koordiniert werden die Hilfen von örtlichen Einsatzleiterinnen, die auch die Anfragen entgegennehmen.

Weitere Veranstaltungen für die organisierten Nachbarschaftshilfen: www.nachbarschaftshilfen-bc-slg.de

Veranstaltungsreihe „Kompetent fürs Ehrenamt“ im Landkreis Biberach

„Wie gelingt Pressearbeit?“

Termin: Donnerstag, 16.05.2019, 19:00-20:30 Uhr
Veranstaltungsort: Riedlingen, „Seniorenstüble, Wochen-
markt 3/1 (Altes Spital)

Referent: Bruno Jungwirth,
Redakteur Schwäbische Zeitung

Kosten: keine

Messe Aktiv50plus Biberach

Termin: Freitag, 17.05.2019, 9:30-17:00 Uhr
Veranstaltungsort: Hallen auf dem Biberacher Gigelberg

Referent*innen: verschiedene

Kosten: keine

Zielgruppe: Interessierte, nicht nur 50plus

Anmeldung: nicht erforderlich

Bemerkung: Die Messe wird getragen von einem Träger- und Organisationskreis. Vorträge und über 50 Ausstellungs- und Informationsstände in und vor den beiden Hallen geben Hinweise zur Gestaltung des 3. Lebensalters.

Sie gehören zur Generation 50plus? - dann liegen viele Jahre noch vor Ihnen - Jahre, in denen Sie Ihre Zeit aktiv gestalten können für sich selbst und alles, was Ihnen wichtig ist. Sie machen sich aber auch Gedanken, wie es wohl werden wird, wenn trotz aller Aktivitäten und gesundheitlicher Vorsorge, Ereignisse eintreten, die Sie oder Ihre Familie in der Mobilität, beim Wohnen oder bei der Lebensgestaltung einschränken?

Entdecken Sie deshalb in unserem Ausstellungsbereich in und außerhalb der beiden Hallen auf dem Biberacher Gigelberg eine Fülle von Informationen und Inspirationen zu allen Bereichen des Lebens. Nehmen Sie die Impulse der Fachreferenten im Vortragsprogramm auf und kommen Sie mit den Experten an den Messeständen ins Gespräch. Lernen Sie nette Menschen unter und über 50 kennen und überdies: Vorträge und Informationen kostenlos!

www.messeaktiv50plus.de

Mai/Juni

Sozialführerschein

„sich engagieren und helfen lernen“

Termine: Dienstag, 21.05.2019
Donnerstag, 23.05.2019
Dienstag, 28.05.2019
Dienstag, 04.06.2019
Donnerstag, 06.06.2019
Mittwoch, 26.06.2019
jeweils 18:00-20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Biberach-Saulgau, Alfons-Auer-
Haus, Kolpingstraße 43, Biberach
verschiedene

Referent*innen

Kosten: keine

Zielgruppe: Menschen, die ein freiwilliges Engagement
suchen oder sich als freiwillig Engagierte*r
weiterbilden möchten.

Anmeldung: bis 17.05.2019 bei: Caritas Biberach-
Saulgau, Kolpingstraße 43, Biberach oder
E-Mail: hia@caritas-biberach-saulgau.de

www.ehrenamt-bc.com

Juli

„Wir lassen uns verzaubern“

Danke-Schön-Fest für freiwillig Engagierte

Termin: Freitag, 05.07.2019, 15.00 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort: Landratsamt Biberach, Rollinstraße 9

Kosten: keine

Anmeldung: bis 28.06.2019, bei Caritas Biberach-
Saulgau, Geschäftsstelle für das Netz-
werk Ehrenamt im Landkreis Biberach
Tel.: 07351 5005-130 oder E-Mail:
hia@caritas-biberach-saulgau.de

www.ehrenamt-bc.com

Abrufbare Angebote

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den Fachdiensten informieren gerne über ihre Aufgaben und damit verbundene Themen:

• Kath. Schwangerschaftsberatung

• Allgemeine Sozialberatung mit
Kontaktstelle Kinderchancen

• Beratungsstelle für Frauen/
Frauenschutzhaus

• Psychologische Familien- und Lebens-
beratung

• Sozialpsychiatrischer Dienst

• Psychosoziale Beratung und ambulan-
te Behandlung für Suchterkrankte

• Flüchtlingsarbeit und Migrationsdienst

• Hilfen im Alter mit Wohnberatungs-
stelle, Christliche Patientenvor-
sorge

• Kompetenzzentrum Ehrenamt,
Caritas im Lebensraum
(einer Kirchengemeinde)

• Hospizarbeit und Trauer

www.caritas-biberach-saulgau.de

Interesse an freiwilligem Engagement?

Dann klären wir mit Ihnen:

- Art und Umfang der Tätigkeiten
- Voraussetzungen
- Einarbeitung und Fortbildung

Wir informieren und vermitteln Sie auch zu anderen Institutionen, Kooperationspartnern und Kirchengemeinden z.B. wenn sie in der kirchlichen Seniorenarbeit vor Ort mitwirken, bei Besuchsdiensten oder als „Caritasbeauftragte“ mitmachen möchten.

Eine Orientierung und Einführung ist der jährlich statt findende „Sozialführerschein: Helfen und sich engagieren lernen.“



Herausgeber:
Caritas Biberach-Saulgau
Fachdienst Hilfen im Alter
Kompetenzzentrum Ehrenamt und
Soziale Netzwerke in Gemeinden
Kolpingstraße 43, 88400 Biberach
Telefon: +49 7351 5005-130
Fax: +49 7351 5005-183
E-Mail: hia@caritas-biberach-saulgau.de
www.caritas-biberach-saulgau.de

Rechtsträger: Caritasverband der Diözese
Rottenburg-Stuttgart e. V.

Foto/Gestaltung: Caritas Biberach-Saulgau

Stand: 12/2018



Caritas Biberach-Saulgau

Not sehen und handeln.
C a r i t a s



Januar

Information über alltagsunterstützende Technik. Auch mit zunehmendem Alter selbständig und individuell leben zu können, muss rechtzeitig in vielen Lebenslagen mit berücksichtigt werden. Dabei können technische Hilfsmittel das selbständige und sichere Leben zu Hause wesentlich unterstützen.

Termin: in der Regel jeden 1. Dienstag im Monat), je 16:00-17:30 Uhr
Veranstaltungsort: Musterwohnung der Firma Prestle, 88400 Biberach, Freiburgerstraße 40
Referent*innen: Ehrenamtlich aktive Bürger in Zusammenarbeit mit der Wohnberatungsstelle der Caritas Biberach-Saulgau
Kosten: keine
Zielgruppe: Interessierte, Ältere, pflegende Angehörige bei Einzelpersonen oder kleinen Gruppen nicht erforderlich. Größere Gruppen sollten extra Termin vereinbaren.
Anmeldung: Daniela Wiedemann, Caritas Biberach-Saulgau, Tel.: 07351 5005-130

Ehrenamtlich aktive, vorbereitete Bürger fungieren seit Herbst 2017 als Botschafter für alltagsunterstützende Technik, sie stellen den Musterkoffer mit seinen Alltagshilfen vor und begleiten Interessierte zu zentralen Punkten in der Ausstellung der barrierefreien Musterwohnung der Firma Prestle, Freiburgerstraße 40 in Biberach. Dieses Angebot ist eine Kooperation von Bürger für Bürger Biberach, Stadtseniorenrat Biberach, Hilfen im Alter/Wohnberatung der Caritas Biberach-Saulgau und der Firma Prestle, Biberach.
Ansprechpartnerin ist Daniela Wiedemann, Caritas Biberach-Saulgau, Tel.: 07351 5005-130

www.basisversorgung-biberach.de/wohnberatung/botschafter-für-alltagsunterstützende-technik/

Gesprächskreise für pflegende Angehörige miteinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen, Informationen rund um die Pflege erhalten und geben, Perspektiven aufzeigen, Entspannung und Erholung ermöglichen.

Termin: in der Regel einmal im Monat
Veranstaltungsorte: Biberach, Schemmerhofen, Bad Buchau, Riedlingen, Laupheim, Ochsenhausen, Erolzheim, Bad Saulgau-Mengen
Referent*in: Fachkräfte und eingeladene Referenten
Zielgruppe: Pflegende Angehörige und Interessierte, die eine Pflegesituation auf sich zukommen sehen.

Im Laufe der Zeit überschreiten viele pflegende Angehörige bei ihrer Sorgearbeit die Grenzen der Belastbarkeit. Fast ein Fünftel klagt über depressive Phasen und über Gefühle des Alleingelassen-Werdens. Auch körperliche Erkrankungen sind häufiger. Hier können Gleichbetroffene eine Quelle für „geteiltes Leid“, aber auch eine Ressource für Erfahrungen und Lösungen sein, die anderen zur Verfügung gestellt werden können.

<https://www.basisversorgung-biberach.de/häusliche-pflege-angehörige-entlasten/>

[U25] - Peerberater*in
Ausbildung zu ehrenamtlichen Mailberater*innen

Termin: Beginn: 26.01.2019 (Zehn Termine von Ende Januar 2019 - Mitte Mai 2019)
Veranstaltungsorte: Gemeindepsychiatrischen Zentrum Biberach, Saulgauer Str. 51
Referentin: Nelli Wilhelm
Zielgruppe: Jugendliche zwischen 16 und 24
Anmeldung/Info: Nelli Wilhelm, Tel.: 07351 34951-207, E-Mail: wilhelm.n@caritas-biberach-saulgau.de

Jugendliche werden zu ehrenamtlichen Berater*innen bei [U25], einem Online-Beratungsangebot für suizidgefährdete junge Menschen, ausgebildet. Nach der Ausbildung ehrenamtliche Mitarbeit bei [U25] als Peerberater*in erwünscht.

Februar

Akademietage 2019 zum Thema: „(Künstliche) Intelligenz“
6 wissenschaftliche Vorträge zum Thema

Termin: Dienstag, 05.02.2019 bis Donnerstag, 07.02.2019
Veranstaltungsort: Hochschule Biberach
Referent*innen: renommierte Wissenschaftler*innen aus verschiedenen Disziplinen
Kosten: 75,00 Euro (für alle drei Tage)
Zielgruppe: Interessierte an wissenschaftlicher Weiterbildung
Anmeldung: Landratsamt Biberach, www.biberach.de

Die Akademietage sind eine Kooperation von Landkreis Biberach, Volkshochschule Biberach, Caritas, Diakonie und der Kath. Erwachsenenbildung Kreis Biberach.

Prospekt dann unter: www.biberach.de

Veranstaltungsreihe: „Kompetent fürs Ehrenamt“ im Landkreis Biberach
„Unterwegs zum Ehrenamt 4.0?! Engagement im Wandel ...“

Eröffnung: Schirmherr Landrat Dr. Heiko Schmid

Termin: Mittwoch, 06.02.2019, 19:00-20:30 Uhr
Veranstaltungsort: Landratsamt Biberach, Rollinstraße 9, Sitzungssaal
Referent: Prof. Dr. Paul-Stefan Roß

Psychische Traumata bei Migranten und ihre Auswirkungen auf die Folgegenerationen

Termin: Donnerstag, 07.02.2019, 18:30 Uhr
Veranstaltungsort: Alfons-Auer-Haus, Adolf-Kolping-Saal
Referentin: Dr. Sabine Arnold, SinN-Stiftung Nürnberg
Kosten: keine
Zielgruppe: alle Interessierten
Anmeldung: nicht erforderlich

Impulsveranstaltung Projekt „Gesundheitsförderung der organisierten Nachbarschaftshilfe“
„Gesund ernähren und bewegen im Alter“

Termin: Freitag, 08.02.2019, 9:00-12:00 Uhr
Veranstaltungsort: Kath. Gemeindehaus Ochsenhausen, Jahnstraße 6
Referent*innen: Christine Schuster (Ernährungsakademie Biberach)
Linda Nguyen (TG Biberach)
Kosten: keine
Zielgruppe: Nachbarschaftshelfer*innen und Interessierte in der Seniorenarbeit
Anmeldung: Daniela Wiedemann, Caritas Biberach-Saulgau, Tel.: 07351 5005-130 oder E-Mail: wiedemann.d@caritas-biberach-saulgau.de

Bemerkung: Schulungsangebote für Nachbarschaftshelfer*innen „5 Esslinger im Hausbesuch“ in Ochsenhausen folgen im März 2019

In einem dreijährigen Projekt qualifiziert der Fachverband „Zukunft Familie“ in Kooperation mit der Caritas Biberach-Saulgau interessierte Nachbarschaftshelfer*innen zu den Themen „Ernährung und Bewegung bei älteren Menschen“ und begleitet sie. Das Projekt „Gesundheitsförderung“ startet mit einem zweiteiligen Impulsvortrag mit Tipps rund um die gesunde Ernährung und Bewegung speziell für ältere Menschen.

Christliche Patientenvorsorge
Regelungen für den eigenen Lebensabend

Termin: Mittwoch, 20.02.2019, 14:00-16:00 Uhr
Veranstaltungsort: Martin-Luther-Gemeindehaus Biberach, Waldseerstr. 20
Referentin: Annette Brade, Koordinatorin Lebens Faden, Caritas Biberach-Saulgau
Kosten: keine
Zielgruppe: Pflegebegleiter*innen, Pflegende Angehörige, Interessierte

Anmeldung: Pflegebegleiter-Initiative Biberach, Tel.: 0174 5836736 oder E-Mail: richter@diakonie-biberach.de

März

Hospiz- und Palliativtag im Landkreis Biberach

Termin: Samstag, 09.03.2019, 9:00-13:00 Uhr
Veranstaltungsort: Biberach, Sana-Klinik
Referent*innen: verschiedene
Kosten: keine
Zielgruppe: Mitarbeiter*innen in Hopsizgruppen, in Pflege-, Sozial- und Beratungsdiensten, Seelsorger, Ärzte
Anmeldung: Caritas Biberach-Saulgau, Tel.: 07351 5005-130 oder –122

<https://www.basisversorgung-biberach.de/hospizarbeit/palliativ-und-hospiztag/>

Veranstaltungsreihe: „Kompetent fürs Ehrenamt“ im Landkreis Biberach“

„Zielgerichtet kommunizieren. Wie sich Vereine, Organisationen und Initiativen in der Öffentlichkeit darstellen können.“

Termine: Mittwoch, 13. 03.2019, 19:00-20:30 Uhr
Laupheim, VHS-Haus, Bahnhofstraße 8, Raum 3

Donnerstag, 21.03.2019, 19:00-20:30 Uhr
Riedlingen, „Seniorenstüble“, Wochenmarkt 3/1 (Altes Spital)

Dienstag, 26.03.2019, 19:00-20:30 Uhr
Ochsenhausen, Kath. Gemeindehaus, Jahnstraße 6

Referent: Holger Hagenlocher, Dipl. Ökonom, Marketing- und PR-Berater

Interkulturelle Kompetenz in der frühkindlichen Bildung - Familie und Kind sein in der Welt Teilnehmerbeschränkte Veranstaltung für Hauptamtliche

Termin: Montag, 25.03.2019, 9:00-17:00 Uhr
Veranstaltungsort: Kolpinghaus Laupheim
Referentin: Sandra de Vries, Münster
Kosten: keine, aber Teilnehmerbeschränkung
Zielgruppe: ganztägige Veranstaltung für Pädagogische Fachkräfte
Anmeldung: Marion Martin, E-Mail: martin.m@caritas-biberach-saulgau.de

Die „Anderen sind wir“ – Interkulturelle Begegnungen im Berufsalltag
Teilnehmerbeschränkte Veranstaltung für Hauptamtliche

Termin: Dienstag, 26.03.2019, 10:00-15:30 Uhr
Veranstaltungsort: Alfons-Auer-Haus, Adolf-Kolping-Saal
Referentin: Sandra de Vries, Münster
Kosten: keine, aber Teilnehmerbeschränkung!
Zielgruppe: Hauptamtliche
Anmeldung: Marion Martin, E-Mail: martin.m@caritas-biberach-saulgau.de

Begegnungen mit der Welt! Interkulturelle Kompetenz in der Flüchtlingsarbeit
Abendveranstaltung für Ehrenamtliche

Termin: Dienstag, 26. März 2019, 18:00-20:00 Uhr
Veranstaltungsort: Alfons-Auer-Haus, Adolf-Kolping-Saal
Referentin: Sandra de Vries, Münster
Kosten: keine
Zielgruppe: Ehrenamtliche
Anmeldung: Marion Martin, E-Mail: martin.m@caritas-biberach-saulgau.de

April

Treffen der Caritas- und Gemeindebeauftragten im Rahmen von „Caritas im Lebensraum“ Austausch und zur Information

Termin: Mittwoch, 03.04.2019, 19:30 Uhr
Veranstaltungsort: Biberach, Gemeindezentrum St. Martin, Kirchplatz 3 - 4
Referent*innen: verschiedene
Kosten: keine
Zielgruppe: Beauftragte für Caritas in den Kirchen gemeinden und Mitarbeiter der verbandlichen Caritas (Caritas Biberach-Saulgau), die als Gemeindebeauftragte und „Botschafter“ wirken.
Anmeldung: Caritas Biberach-Saulgau, Tel.: 07351 5005-130

www.caritasundgemeinde.de
www.caritas-im-lebensraum.de

Veranstaltungsreihe: Mitten im Leben vom Tod umfängen

In Würde Abschied nehmen – Christliche Rituale als Hilfe und Wegbegleitung für Menschen in Trauer

Termin: Donnerstag, 04.04.2019, 19:30 Uhr
Veranstaltungsort: Biberach, Gemeindehaus St. Martin, Kirchplatz 3- 4
Referent*innen: Pfarrer Dr. Paul Odoeme, Pfarrerin Birgit Schmogro, freie Trauerrednerin Monika Panzer

Kosten: keine
Information bei: Caritas Biberach-Saulgau, Magdalena Ruf Tel.: 07351 5005-130
Dekanat Biberach-Saulgau, Björn Held, Tel.: 07351 18213-0